

0+

Декабрь 2022

# ЗИМНИЙ ВЫПУСК



# Привет!



Мы — детский журнал фонда «Тигрус» о природе и животных.

Наш фонд и его создатели Хенрик и Юлия Винтер помогают редким амурским тиграм спасаться от вымирания, а лесам — от вырубки.

За год люди по всему миру вырубают около 200 000 км<sup>2</sup> лесов. Это как если бы с карты каждый год исчезали две небольшие страны. Лес — дом не только тигров, но и тысяч других животных. Без леса они умирают.

Мы хотим исправить это: сохранить жизни зверей и природу Сибири и Дальнего Востока.

## Аньюйский национальный парк

Уголок нетронутой природы на правом берегу реки Амур. Дом амурского тигра и многих других редких зверей.

### Тиша

Бесстрашный и любопытный тигрёнок, живёт в Аньюйском парке. Друг Анюты и Нэку.



### Нэку

Мальчик-нанаец, живёт рядом с Аньюйским парком. Самостоятельный и смелый. Мечтает поймать и перевоспитать браконьеров.



### Арсений

Инспектор Аньюйского парка. Следит за порядком, защищает Тишу и других зверей от браконьеров.

### Мистер Чих и Пли

Два браконьера. Первый мечтает поймать редкого амурского тигра, второй ему помогает.



### Анюта

Умница, красавица, отважная и добрая девочка. Живёт в Москве. Любит природу, часто приезжает в Аньюйский парк, где работают её родители-биологи и живут друзья Нэку и Тиша.



# Временное перемирие

«За каникулы и санки зиме можно простить любые морозы!» — думал Нэку, пока они с Анютой забирались в гору. Щёки у ребят покраснели, а глаза блестели.

Тропу им прокладывал Тиша — тигрёнок, которого Анюта, Нэку и инспектор Арсений однажды спасли от браконьеров. Теперь на Тише был маячок, по которому друзья всегда могли найти тигра и вытащить его из любой передраги.



Анюта и Нэку были уже почти на вершине, когда по лесу разнеслось пронзительное «Спаси-ите-е-е!» и взрывное «А-а-апчхи-и!».

- Это же мистер Чих! — сразу узнала Анюта.
- Ага, и приятель с ним, — Нэку ткнул пальцем в сторону сугроба, из которого торчали головы браконьеров. Их пустые санки бодро неслись под горку.
- Чего вы там стоите? Помогите лучше! — крикнул Чих.
- Как же, разбежались! — Нэку сердито погрозил ему кулаком.

Оно и понятно: Чих и Пли уже не первый месяц охотились за Тишей — хотели посадить его в клетку и продать.



Нэку демонстративно отвернулся. Снег заскрипел под его подошвами.

— Стой! — сказала Анята. — Эти двое тут совсем замёрзнут.

— Ну и пусть. Будет отличная ледяная скульптура, — буркнул Нэку.

Тиша тихонько зарычал на мальчика. «Как-то это не по-человечески и уж тем более не по-кошачьи», — подумал тигр и направился к браконьерам. Нэку недовольно поплёлся следом. Анята хотела было позвонить инспектору, но вспомнила, что тот уехал в город за припасами и вряд ли сможет ответить.

Втроём друзья вытащили незадачливых гостей за пару минут: Тиша копал передними лапами, а ребята тянули браконьеров за руки.

— Ну-ка, объясните, что вы здесь делаете? — сурово спросил Нэку. — Снова пытаетесь украсть нашего Тишу?!

— Если бы, — усмехнулся Пли. — Чих потащил меня на санках кататься. Но вы и сами видели, как он «ловко» катается.



Чих покраснел и тут же потёр лицо, притворяясь, что замёрз, а не смутился. По его несчастному виду ребята поняли: Пли не врёт. Мистер Чих хотел просто повеселиться, но даже это у него не вышло.

— У меня идея! — объявила Аня. — Давайте вместе вернём ваши санки и устроим соревнования. Мы с Нэку против вас двоих, а Тиша будет судить.

— Не бойтесь, мы дадим фору, — буркнул Нэку.

— Не нужна нам фору! — вскочил Чих. — Мы обгоним вас на раз-два.

Ребята взяли с браконьеров слово, что сегодня те не будут гоняться за тигром. Вместо этого их ждала другая гонка — весёлая, саночная. В знак согласия Чих и Пли оставили ружья на вершине горы на дереве.



— На старт! Внимание! Марш! — командовал Тиша. Санки рванули с горы. Гонщики шли нос к носу, но тигр смотрел только на Чиха — он не доверял браконьеру. Поэтому не заметил, как его друзья, едва не врезавшись в дерево, резко свернули вправо и исчезли из вида.

Ребят несло в зимнюю чащу. От испуга они не могли ни крикнуть, ни пошевелиться.

— Тормози, Нэку! — опомнилась Анюта.

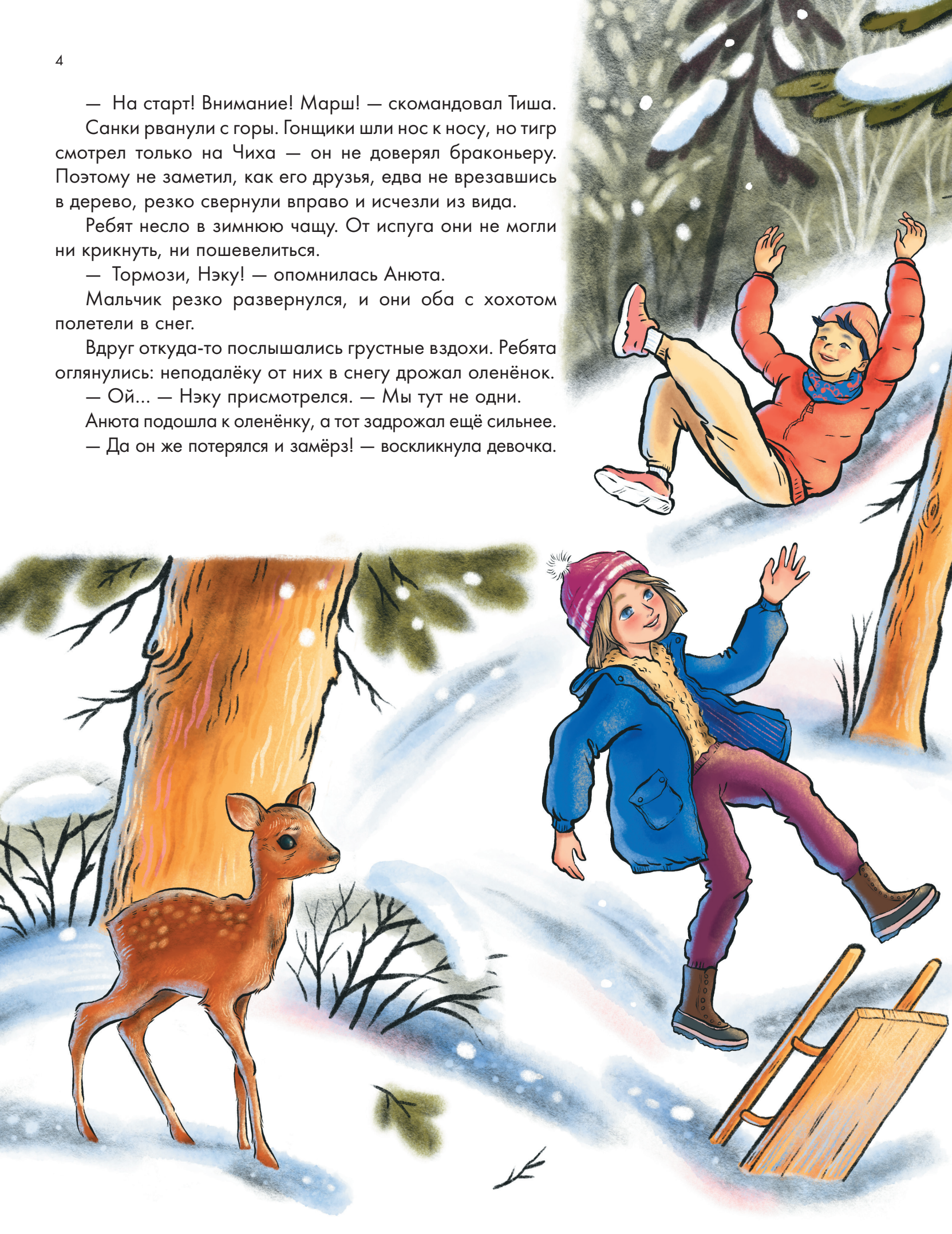
Мальчик резко развернулся, и они оба с хохотом полетели в снег.

Вдруг откуда-то послышались грустные вздохи. Ребята оглянулись: неподалёку от них в снегу дрожал оленёнок.

— Ой... — Нэку присмотрелся. — Мы тут не одни.

Анюта подошла к оленёнку, а тот задрожал ещё сильнее.

— Да он же потерялся и замёрз! — воскликнула девочка.





Тем временем Нэку аккуратно положил оленёнка на сани.

— Не волнуйся, — сказал мальчик. — Мы отвезём тебя на биологическую станцию. Там тебе помогут.

По следам от полозьев дети нашли дорогу обратно. Они шли тихо и сосредоточенно и вскоре услышали Пли, бежавшего навстречу. Отдышавшись, браконьер рассказал, что случилось, пока их не было.

Как только ребята скрылись в чаще, Чих стрельнул в Тишу из запасного пистолета. Тигру повезло: оружие было заряжено сонными дротиками, а не настоящими патронами.

Пли не знал, что его начальник припрятал пистолет. Браконьеру стало стыдно за ложь Чиха и страшно за Аньту и Нэку. Пли думал так: если тигр спит, то спасти ребят некому. Поэтому он сам прибежал к ним на помощь.



Вернувшись к месту аварии, Анята и Нэку нашли спящего Тишу. Рядом с ним на снегу сидел Арсений.

— А где Чих? — растерялась Анята. — И почему вы не в городе?

— Я хотел уехать, — объяснил инспектор, — но увидел у дверей грустную олениху. Я сразу понял, что она потеряла своего оленёнка, и отправился на его поиски. А там уже обнаружил Чиха — тот пытался заехать в машину нашего Тишу. Я побежал к ним, но Чих, заметив меня, бросил тигра и улизнул.

— Что же теперь будет с Пли? — хотела спросить Анята, но, обернувшись, увидела, что браконьера уже нет.

Зато с ними был радостный спасённый оленёнок.

\*\*\*

Тиша проснулся в домике инспектора. Рядом на кровати сидели Анята и Нэку.

— Доброе утро, Тиша! — сказала Анята. — Как спалось?





## Проверь себя! Ответь на вопросы и обсуди их с родителями.

- 1 Почему ребята карабкались в гору?
- 2 Из-за чего Пли и Чих застряли в сугробе?
- 3 Почему Нэку не хотел помогать браконьерам?
- 4 Что придумала Анята, чтобы утешить Чиха?
- 5 Что браконьеры пообещали ребятам?
- 6 Почему Тиша не заметил, как ребята сбились с пути?
- 7 Кого Анята и Нэку встретили в лесу?
- 8 Как называется деталь саней, которая скользит по снегу?
- 9 Почему Пли пошёл искать ребят в лес?
- 10 Что мистер Чих сделал с Тишей, когда дети пропали из виду?
- 11 Кто из браконьеров поступил честно, а кто — нет?
- 12 Где оказался Тиша, когда проснулся?
- 13 Как думаешь, правильно ли сделали ребята, согласившись на перемирие?

# Как медведи зимуют

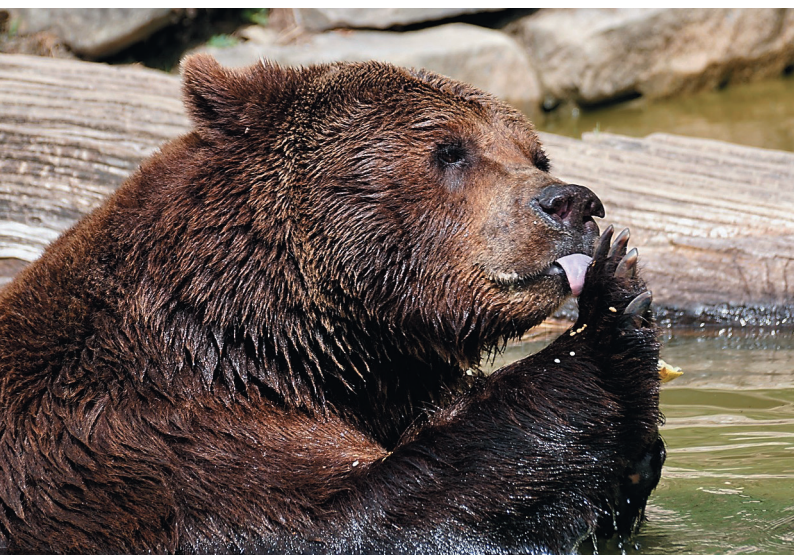


Ты наверняка уже знаешь, что бурые медведи с наступлением холодов ложатся спать. Но почему так происходит? Где они зимуют? И как спасаются от морозов другие мишки? Немного терпения: сейчас всё расскажем!

## Почему медведи впадают в спячку?

Несмотря на то, что бурый медведь — хищник, питаться он любит в основном ягодами, орехами, корнями и травой. Зимой найти такие лакомства практически невозможно. Но мишка не расстраивается: он просто отправляется в берлогу, специальное укромное место — и спит там, дожидаясь прихода весны.

Несколько месяцев медведь не пьёт и не ест, но при этом его организм продолжает работать (в отличие, скажем, от лягушки, которая тоже зимой спит, но её организм замирает и замерзает). Спящий мишка во все не голодает. Энергию, необходимую для работы всех органов, он получает из жира, который накопил за лето и осень. Проголодаться косолапый может только в том случае, если не успел летом наесться как следует. Тогда он рано просыпается и представляет большую угрозу для человека. В народе его называют шатуном.



Кстати, лапы медведь вовсе не сосёт, а просто облизывает! Так он увлажняет кожу, которая зимой шелушится и чешется.

## Как устроена берлога?

Берлогу медведь обустроивает в тихом месте, которое нелегко найти: в ущелье скалы, в пещере или в вырытой норе под корнем дерева. Внутри настилат мох и сухие листья, вход за собой закрывает хвостом и еловыми ветками. А чтобы было ещё теплее — сворачивается в клубок, словно добрый домашний кот. Если берлога мишке понравилась, он будет возвращаться в неё каждый год!

А вот белый медведь вообще не боится морозов! Он живёт во льдах и там же добывает еду, которая состоит в основном из мяса нерп и морских зайцев. Медведи-папы в спячку не впадают. Берлогу строят только взрослые медведицы, когда ожидают потомство. Происходит это раз в три года. Прямо в сугробе они роют себе нору овальной формы. Дно и стены покрываются льдом, при этом внутри намного теплее, чем снаружи. Перед норой медведица строит защитный порог, а в «потолке» проделывает вентиляционное отверстие. Получается очень уютно!

Выбирается медведица из берлоги только в начале весны — уже с подростками и бегаящими медвежатами.

Помимо бурого, в России живут ещё гималайский и белый медведи. Их берлоги выглядят иначе.

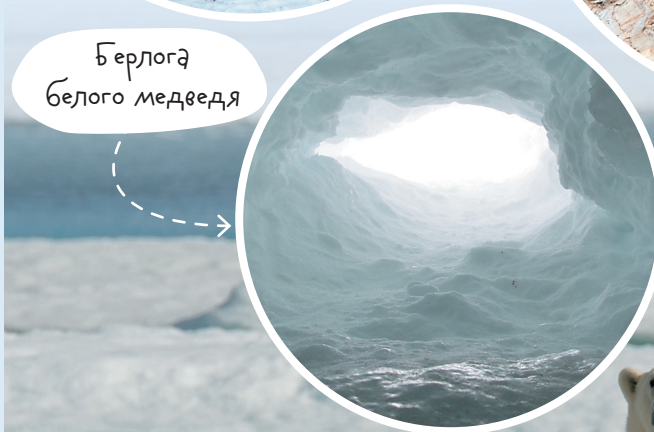
## Что делают другие медведи?

Берлога гималайского медведя находится в большом дупле на дереве, а вот сама «кровать» устроена так же — из веток, листьев и мха. Из всех деревьев этот медведь больше всего любит липу и корейский кедр, которые хорошо укрывают от мороза. А ещё их легко разгрызать — что очень важно, ведь медведю нужно очень просторное дупло.

Найти такое укрытие непросто: перед спячкой гималайский мишка специально путает следы, залезая на многие другие деревья в округе.



Берлога-дупло гималайского медведя

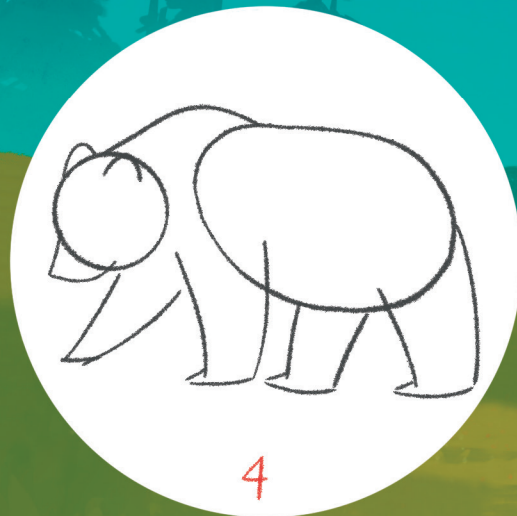
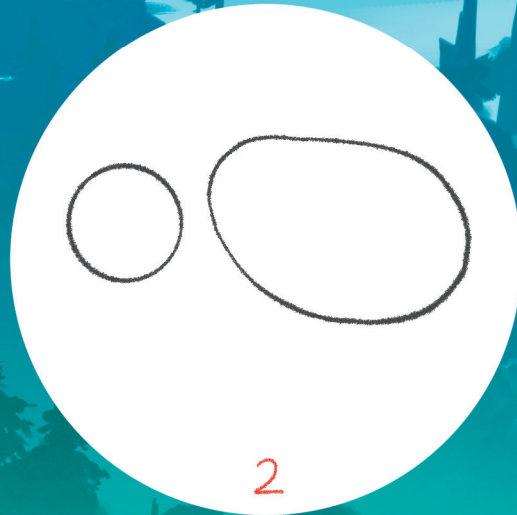


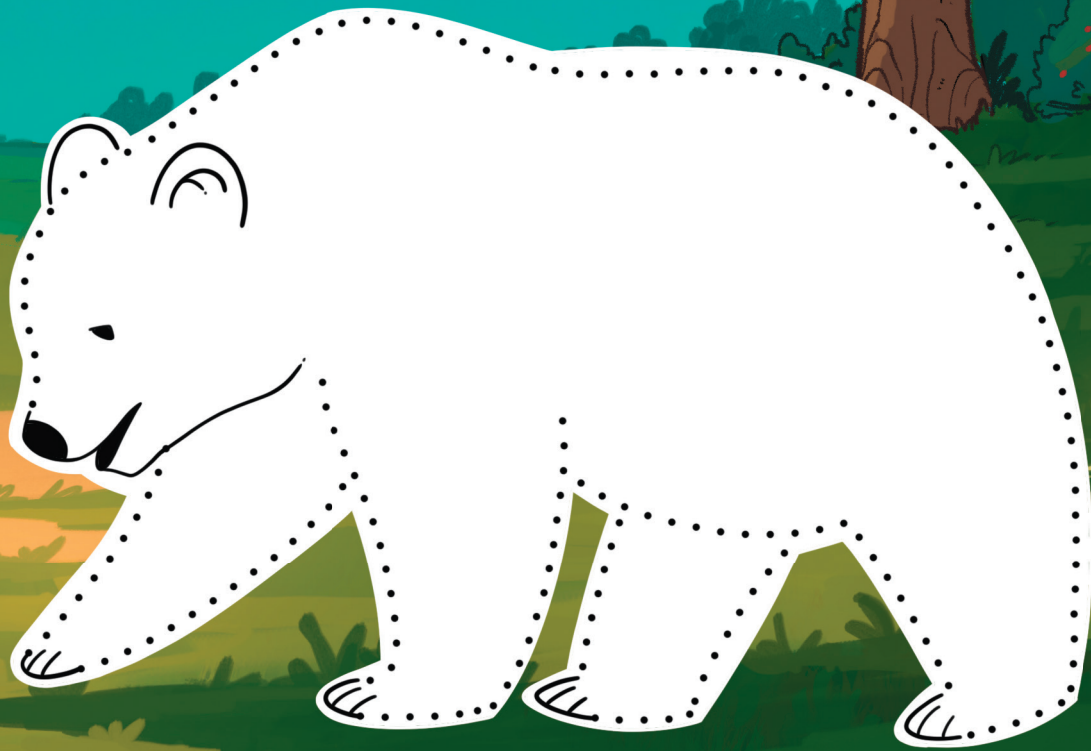
Берлога белого медведя



# Рисуем мишку

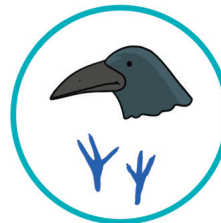
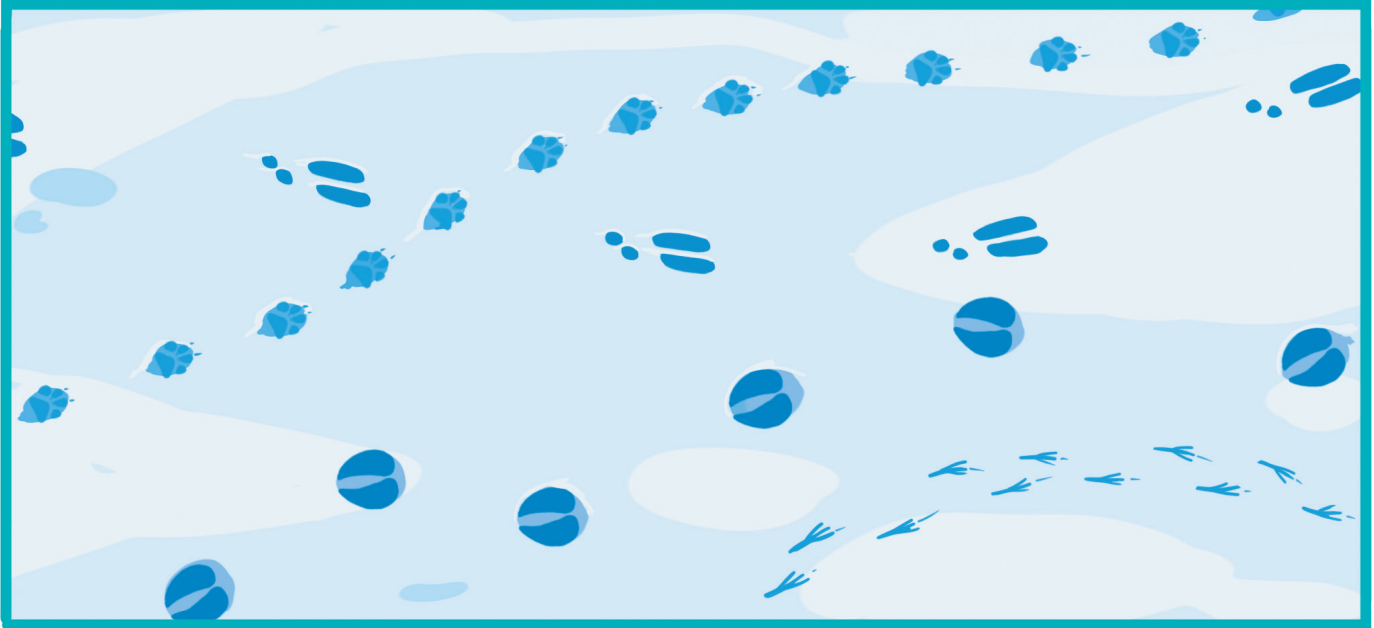
Нарисуй бурого медведя, который готовится к спячке.  
Сначала обведи мишку справа по точкам. Затем нарисуй  
ему друга по схеме из нашего мастер-класса!





# Зимние головоломки

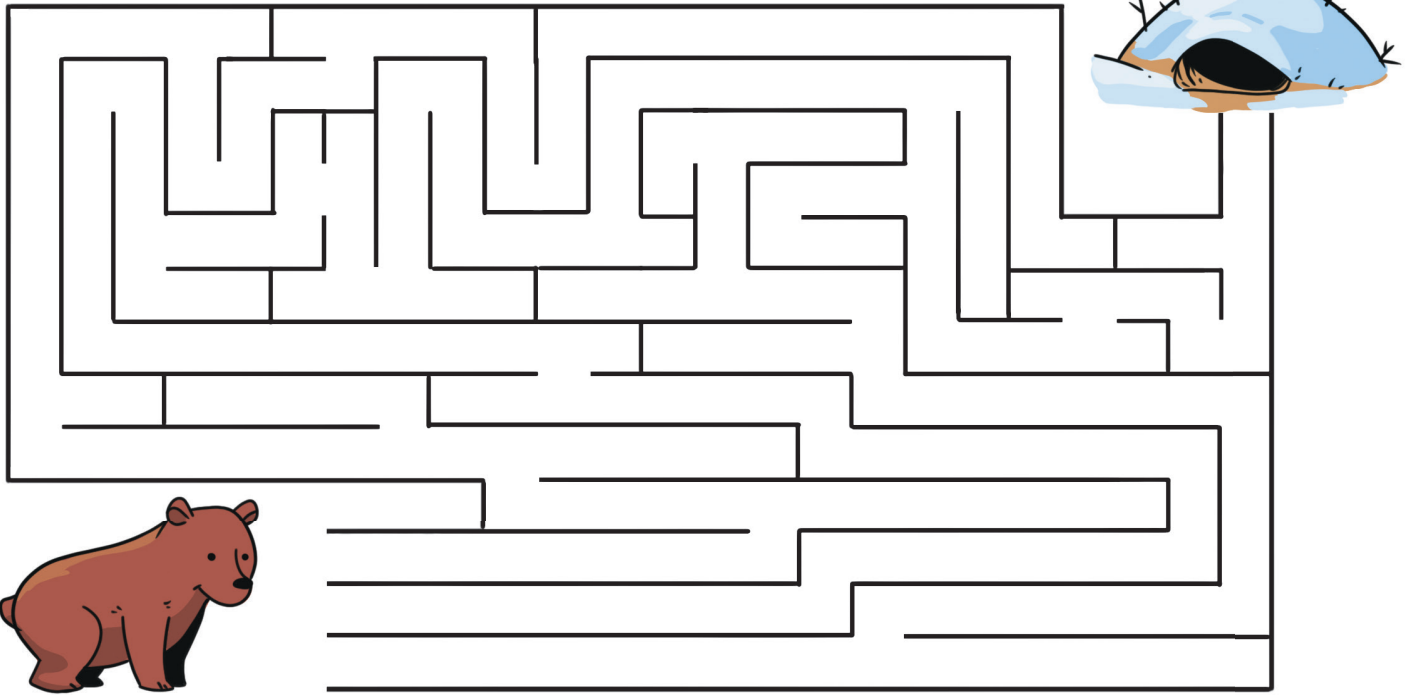
1 Определи, где чьи следы.



2 Найди 10 отличий.

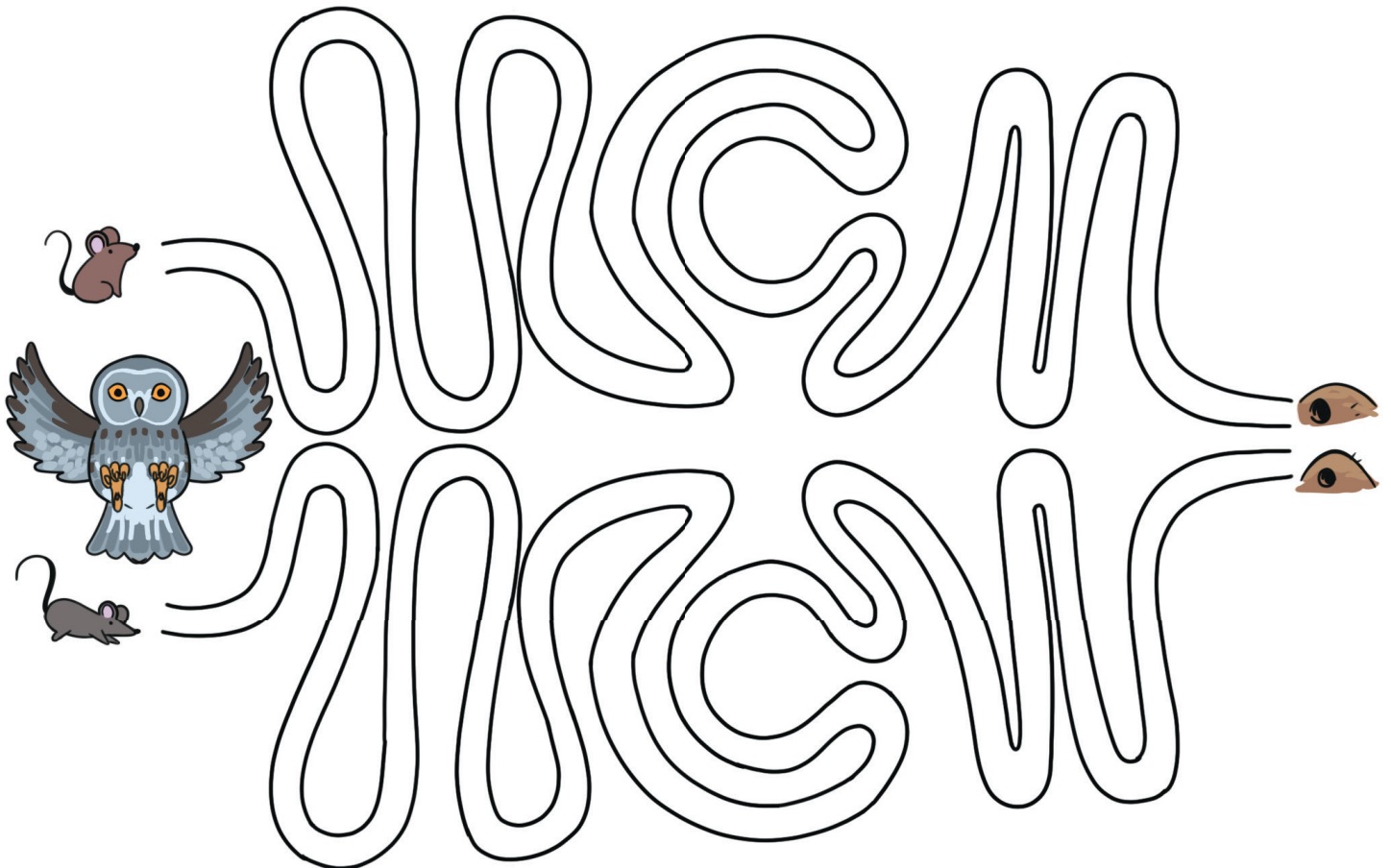


3 Помоги медвежонку отыскать дорогу к берлогу.



4 Кто быстрее добежит до укрытия?

Вместе с другом возьмите в руки по карандашу и по команде «старт» начните вести линию, не отрывая карандаш от бумаги. Побеждает тот, кто первым приведёт своё животное в укрытие и при этом не заденет края.



# Природный



Январь

Сделай кормушку для птиц и понаблюдай за ними.



Февраль

Найди на снегу следы 5 разных животных.



Март

Веди дневник наблюдений за погодой весь месяц.



Апрель

Найди 10 видов птиц и нарисуй их.



Май

Отыщи в водоёме икру лягушек.



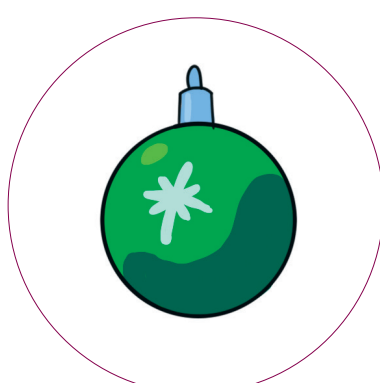
Июнь

Выучи названия 5 луговых трав и отыщи их в поле.



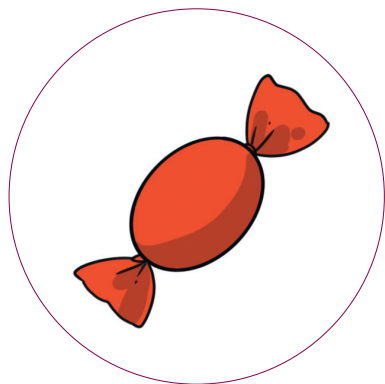
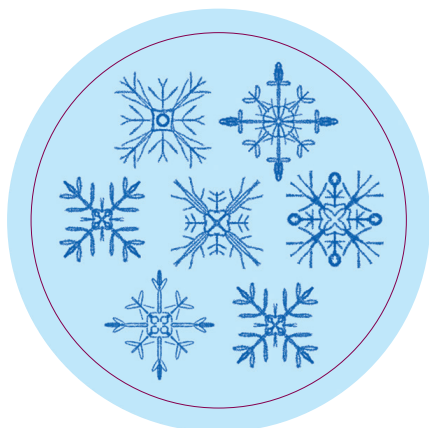
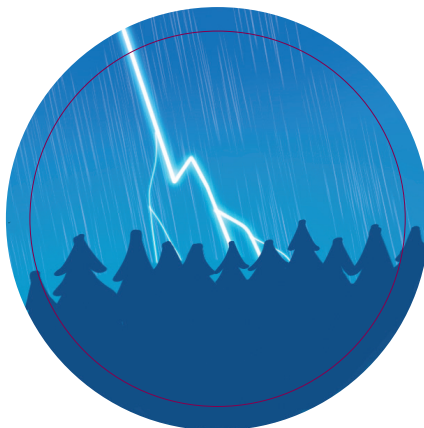
# НАКЛЕЙКИ ДЛЯ ПРИ

Выполняй задание мес

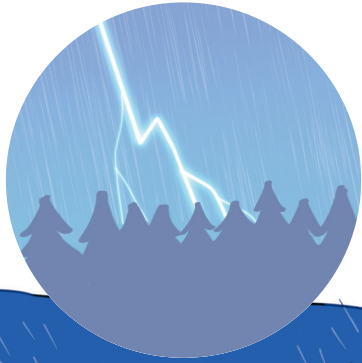


# РОДНОГО КАЛЕНДАРЯ

яца и вклеивай кружочек!



# Календарь



Июль

Посчитай расстояние до грозы.



Август

Научись находить Полярную звезду.



Сентябрь

Понаблюдай в лесу за белками и птицами. Как они готовятся к зиме?



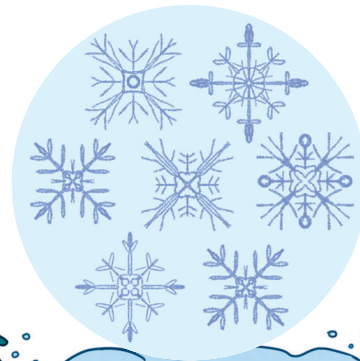
Октябрь

Собери гербарий из опавших листьев.



Ноябрь

Найди кузницу дятла.



Декабрь

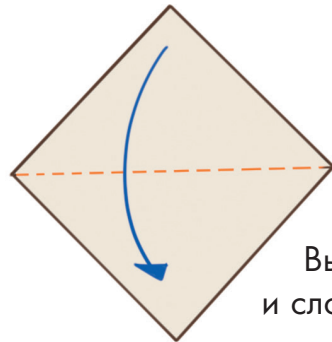
Рассмотри снежинки. Сможешь найти две одинаковые?

# Раскрась по номерам!



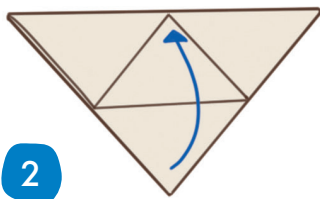
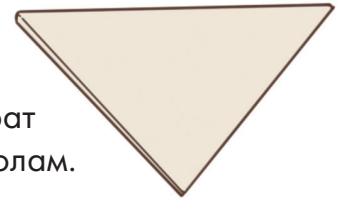
# Бумажный мишка

Используй нашу инструкцию, чтобы сделать из бумаги красивую закладку в виде мишки!



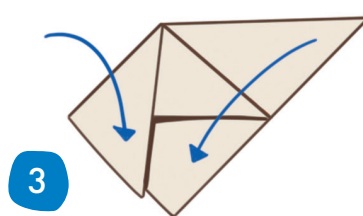
1

Вырежи квадрат и сложи его пополам.



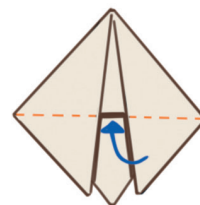
2

Отогни уголок кверху.



3

Левый и правый углы загни книзу.

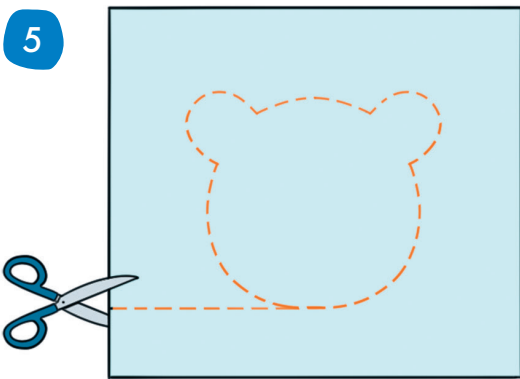


4

Нижние уголки согни внутрь.

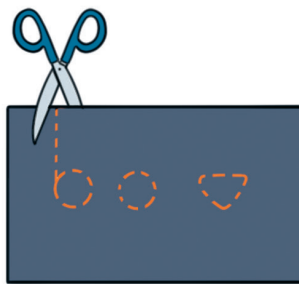


Основы готова. Пришло время смастерить белого медведя!



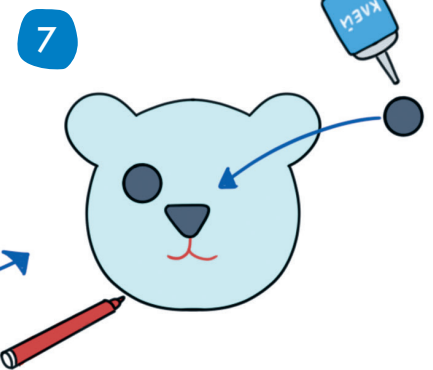
5

Наметь карандашом очертания мордочки и вырежи её.



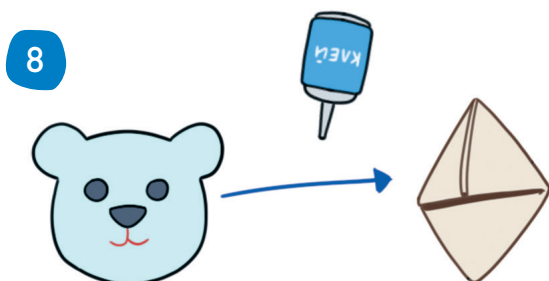
6

Из тёмной бумаги вырежи глаза и треугольный нос.



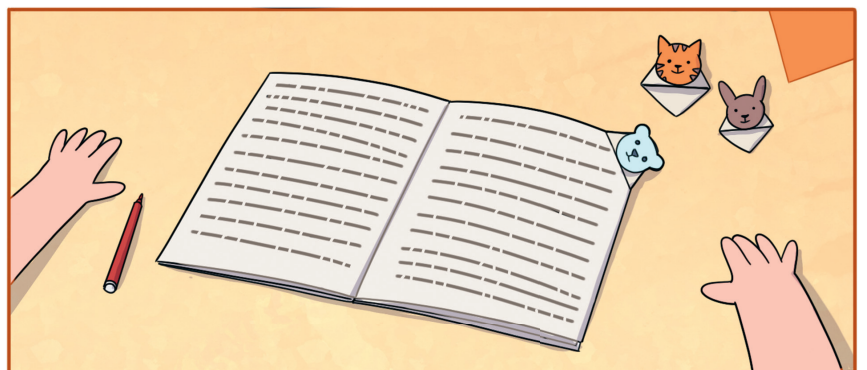
7

Приклей их к мордочке и нарисуй рот.



8

Теперь приклей мишку к основе. Закладка готова!



## Кабинет биологов

Родители Анюты, Катерина Михайловна и Юрий Игоревич — биологи. Они работают в специальном помещении — лаборатории на территории заповедника. Сейчас они изучают, как зимуют разные животные. Посмотри на картинку и ответь на вопросы!

- 🐾 Кто случайно забрёл в лабораторию?
- 🐾 Найди скелет. Чей он?
- 🐾 Где чьё рабочее место?
- 🐾 Каких животных изучает Катерина Михайловна?
- 🐾 Кого изучает Юрий Игоревич?
- 🐾 Где чьё гнездо?
- 🐾 Чьё перо лежит на столе?
- 🐾 Чьи рога Юрий Игоревич нашёл в заповеднике?
- 🐾 Сколько лет родители Анюты здесь работают?
- 🐾 Кто из родителей недавно путешествовал по Амазонке?
- 🐾 Подписи к следам на фотографиях потерялись. Помоги понять, где чей след.





WSE

2016-2022  
2003-2010  
2011-2015  
2003-2006  
1991-2002  
ОРИГОЛОНД

ГНѢЗДА ПТИЦ	РЕМЕЗ	ИВОЛГА
ПЕВЧИЙ ДРОЗД	КРАПИВНИК	ЗАРЯНКА

ДЛЯ КОЛЬЦЕВАНИЯ

ЖУРНАЛ  
наблюдения  
СОУКА



# Зимние развлечения

Зима — время волшебства!

И игры зимой тоже

волшебные: с визгом

скатываться со снежной горки,

плавно скользить по блестящему льду, внимательно

разглядывать причудливые узоры на окнах... И это далеко не всё!

Посмотри, чем ещё можно заниматься вместе с друзьями и семьёй зимой.



## Снежные фигуры

Представь, что снег вокруг — это большой пластилин.

Попробуй смастерить из него фигуру лесной

зверушки! Для этого слепи ком, а затем при

помощи лопаток разного размера придай

нужную форму. Добавь носик, ушки и

хвостик. Укрась при необходимости

ветками, шишками и другими матери-

алами. И наконец, раскрась снежную

фигуру красками, чтобы зверушка

стала яркой!



## Ледяные пузыри

Возьми на прогулку баночку мыльных пузырей. Если на улице настоящий мороз, то пузырь начнёт быстро покрываться кристалликами. (Кстати, точно так же капли воды из облаков, застывая, превращаются в снежинки!) Если на улице не очень холодно, то пузырю для застывания достаточно соприкоснуться со снегом.





## Лампа из снега

Слепи десятки аккуратных снежков — и приступай к строительству пирамидки. Прежде чем добавить верхушку, попроси родителей поставить внутрь пирамидки зажжённую свечу или включённый фонарик. Теперь полностью закрой пирамидку — и у тебя получится снежная лампа. Прямо как у муми-троллей!

## Почему растениям зимой тепло?

Возьми на прогулку лопатку и две бутылки с тёплой водой. Одну бутылку просто поставь на снег, а вторую забросай как следует пушистым снегом. Через несколько минут сравни температуру бутылок — и ты убедишься, что под снегом вода остыла меньше! Вот и корням растений всю зиму тепло: для них сугробы — будто пуховые одеяла. А всё потому, что между снежинками есть воздух, через который морозу пробраться сложнее.



## Почему шишки такие разные?

Найди рядом с соснами раскрытую шишку. Дома опусти её в тёплую воду — и спустя время ты заметишь, что она стала закрываться. Так и в природе: в дождливую погоду шишка закрывается, пряча свои семена, чтобы дождаться более благоприятных условий для посева. Почему же зимой шишки лежат раскрытые? Потому что их семенами лакомятся животные — и заодно эти семена разносят. Твою, например, наверняка уже склевал дятел.



## Почему заяц не проваливается в сугроб?

Вступи в сугроб ногами, а потом сделай то же самое на лыжах. Что изменилось? Верно, на лыжах ты уже не проваливаешься. Размер «обуви» увеличился — и давление на снег, которое оказывает твой вес, уменьшилось. Заяц-беляк именно поэтому не боится сугробов: задние лапы у него длинные, а благодаря меху ещё и широкие — они работают как снегоступы!



# Зимние звери

Пока царь леса — бурый медведь — крепко спит в своей берлоге, остальные животные не смыкают глаз. У них очень много хлопот!

## Заяц

Зимой этого зверька не найти и не догнать! Благодаря своей белой шубке он сливается с сугробами и заснеженными кустами, а с помощью длинных лап, шерсть на которых с наступлением холодов становится ещё гуще, ловко скачет по рыхлому снегу. Выследить его — та ещё задачка: он искусно петляет, специально запутывая хищников.

От морозов и врагов заяц прячется в снежной норе, выходя в основном на поиски еды. Ест он засохшую траву и замороженные ягоды, а также кору и ветки деревьев, которые сгрызает острыми, как ножницы, зубами.



## Белка

Красавица белка ещё до наступления зимы собирает орехи, жёлуди и шишки — и прячет их в дупле или в земле. Причём некоторые заготовки она забывает, и со временем они прорастают, обновляя лес. Грибы белка сушит прямо на ветках деревьев. А ещё она забирает еду у других животных — например, у мышей и бурундуков.

Убежище обыкновенная белка устраивает в дупле или гнезде из сухих веток, а иногда и в скворечнике. Внутри жилища делает подстилку из листьев, травы и мха и прячется там во время сильных морозов. Передвигается в основном по деревьям, перескакивая с ветки на ветку. И заметить её там довольно сложно: её шубка зимой становится темнее.





## Волк

Зимой серая шуба волка становится плотнее и толще, что помогает ему без проблем бродить в поисках пищи или отдыхать в оврагах и среди кустарников. На поиски еды он обычно отправляется в сумерках и ночью. К слову, питается этот хищник не только оленями, лосями и зайцами, но и разными ягодами — он всеядный.

На охоте волку нет равных: он чует жертву за несколько километров и вместе со стаей вынуждает её выйти на территорию, покрытую снежной коркой (по рыхлому снегу волкам ходить сложно). Там-то он её и догоняет!



## Лиса

Лиса тоже готовится к зиме заранее, отращая густой мех. Но запасов почти не делает, питаясь тем, что поймает: зайцами, птицами и мышами. Она выслеживает их благодаря острому нюху и отличному слуху. Учуяв в снегу мыш, лиса быстро подпрыгивает и ныряет мордой вниз прямо вглубь снега — только задние лапы торчат да хвост. Убежать от такой охотницы почти невозможно!

Спит лиса прямо на снегу, свернувшись клубочком и укрывшись своим пушистым хвостом, словно одеялом. Убежищем — своей или чужой норой под землёй — во время зимы пользуется редко, только в сильные морозы и в случае опасности. По снегу вперёд двигается легко благодаря небольшому весу.



## Лось

Если летом лось лакомится листьями и травой, то зимой переходит на ветки деревьев и кору. Особенно он любит похрустеть рябиной, ивой и сосной. Так что зимы лось не боится. Как и снега: благодаря длинным ногам и крепким копытам он легко передвигается даже по высоким сугробам.

Спит лось лёжа, напоминая поваленное дерево, и даже его рога выглядят как торчащий из-под земли корень. Ложится он специальным образом: так, чтобы его запах не учуял хищник, услышать которого он, кстати, может уже издалека — с помощью своих больших ушей-локаторов.

# Медвежьи факты

# 4

Число видов медведей  
(белый, бурый,  
гималайский и барibal).



## 500 грамм

Вес только что родившегося медвежонка.  
(Это как одна толстая книжка!)

## 120 дней

Примерное время спячки  
бурого медведя.  
Он залезает в берлогу  
в ноябре, а вылезает  
не раньше марта.

## В 1000 раз

Настолько тяжелее становится  
взрослый медведь по сравнению  
с медвежонком: от 500 грамм  
до 500 килограмм!

# 3

Столько медвежат  
может родить  
(прямо во время  
спячки!) самка  
гималайского  
медведя.

## 15 минут

Продолжительность водных процедур,  
которые принимают мишки в озёрах и реках.  
(А ты сколько купаешься в ванне?)





## Меньше всех

Гималайский мишка — самый маленький из всех четырёх видов медведей. Он примерно в два раза меньше бурого. (Кстати, гималайский медведь украшает герб Хабаровского края!)

## 2 слоя

Так у медведя устроена шерсть. Верхний слой защищает от влаги, а нижний удерживает воздух и согревает.



А вот когти бурого медведя в натуральную величину!

## Охота

Белые медведи подстерегают тюленей и другую морскую добычу у лунок (дырок во льду). Мишка терпеливо ждёт, когда голова животного покажется над водой, а затем оглушает его сильным ударом лапы.

## 20 лет

Среднее время жизни белого медведя в дикой природе.



Тебе нравится зима?

В принципе, ок.

Ой, как-то не очень.

Гуляешь или сидишь дома?

Стараюсь не выходить.

Приходится гулять.

А дома весело?

Да!

А хотелось бы в тёплые края?

Я сплю всё свободное время.

Очень!

Не-а.

**Как мышь!**

Зимой мышкам нелегко: тёмная шкурка очень заметна на снегу. Поэтому им приходится прокладывать ходы под снегом, прятаясь от лис, сов и других хищников. Так что любимое время для мышки зимой — отдых от дел в тёплой норке!

**Как медведь!**

Медведи на всю зиму впадают в спячку и совсем не просыпаются, даже чтобы поесть! А вот если медведя потревожить, он проснётся, вылезет из берлоги, увидит снег и станет очень злым. Похоже на тебя?

**Как кряква!**

Вообще-то кряквы, как и другие утки, должны улетать на зиму в тёплые края. Но так делают не все, ведь в городских парках всегда есть люди, которые не прочь их покормить. Вот и зимует кряква в пруду: вроде бы зима не для неё, но вроде и нормально!

**Как синица!**

Синицы не то чтобы очень любят зиму — им приходится постоянно искать еду, чтобы не замёрзнуть ночью, когда они отдыхают. Зато им не скучно — зимой синички сбиваются в стайки, где часто можно увидеть и лазоревку, и большую синицу.

→ А зимняя темнота нравится?

Не особо.

Да, нормально!

Лучшее время года!

А что больше всего нравится?

Каникулы  
и семейные  
праздники.

Санки, лыжи,  
коньки.

Просто  
гулять.

Гуляешь обычно с друзьями или без?

С друзьями.

Мне и одному  
хорошо.

### Как сова!



Совам что зима, что лето — им нужно постоянно охотиться. Зато лучше ночи для совы ничего нет! Её огромные глаза идеально приспособлены, чтобы видеть в темноте. А перья устроены так хитро, что полёт абсолютно не слышен в ночной тишине.

### Как волк!



Волкам нелегко и зимой, и в другие сезоны. Сложно найти еду, если ты крупный хищник, а люди вырубали леса. Но если бы волки были философами, то просто вздохнули бы и сказали: «Что ж, это жизнь!». Так что они стоически бродят целыми днями в поисках добычи и только ночью позволяют себе отдохнуть.

### Как северный олень!



Эти животные отлично приспособлены к зиме. Благодаря тёплому меху им нипочём снежные бури и крепкие морозы. Собираясь в стада, олени ведут зимой активный образ жизни и вполне довольны холодами!

### Как бобёр!



Это хвостатое животное почти всю зиму проводит в хатке и лишь изредка плавает подо льдом до своего склада, куда ещё осенью натаскал ветки. Зато бобру не скучно в доме — ведь с ним зимует вся его бобриная семья!

### Как лиса!

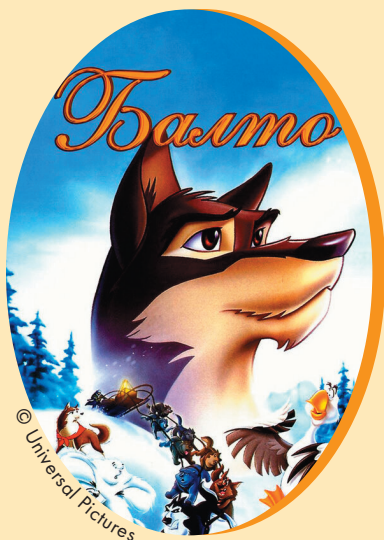


Зимой лиса остаётся почти такой же активной, как обычно. Разве что чуть чаще спит в своей снежной норе, свернувшись уютным клубочком. Лиса любит гулять одна по полям и лесам, оставляя позади тоненькую аккуратную цепочку следов.

# Что посмотреть?

## Балто

Добрый и захватывающий мультфильм о Балто — собаке, которая однажды спасла детей от страшной болезни.



## Расправь крылья

Трогательный семейный фильм о храбром мальчике Томе, его отце-учёном и стае диких гусей.

## Земля медведей

Документальная кинолента, которая рассказывает о красоте Камчатки и показывает жизнь глазами медвежонка.



# Что почитать?

## Лесная газета. Зима

Виталий Бианки

Четвёртая часть «Лесной газеты», в которой дикие животные рассказывают о своей жизни в зимнее время года.



## Год в лесу

Иван Соколов-Микитов

Увлекательные рассказы о жизни волков, белок и других зверей в русском лесу.



## Бродяги Севера

Джеймс Кервуд

Захватывающая книга о сложной судьбе медвежонка Неевы, его дружбе со щенком Мики и их опасных приключениях в дикой природе.



# Tigrus

RESTAURANT  
HOLDING

Ресторанный холдинг «Тигрус» — это ответственный подход к ведению бизнеса с заботой о гостях, сотрудниках и окружающем мире.

Ресторанный холдинг «Тигрус» основан в 2005 году Хенриком и Юлией Винтер. Мы придумали 4 уникальные концепции заведений: ресторан Osteria Mario, грузинское бистро «Швили», кофейню Zest Coffee&Wine и Bar BQ Cafe — всего более 50 ресторанов в Москве, Тольятти, Казани и Якутске. В течение ближайших пяти лет мы планируем увеличить количество ресторанов до 100 по всей России.



ZEST  
COFFEE & WINE

Швили  
ГРУЗИНСКОЕ БИСТРО

OSTERIA MARIO  
ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕСТОРАН

bar BQ cafe

COSMOTEX<sup>®</sup>  
MEMBRANEWEAR

Компания CosmoTex — российский бренд одежды для активного отдыха, путешествий и рыбалки, технический партнёр экспедиции фонда «Тигрус». Экипировку CosmoTex используют исследователи в национальном парке «Аньюский», где обитает самая северная группировка тигров в мире.



[www.cosmo-tex.ru](http://www.cosmo-tex.ru)

ООО «Форвард», Ивановская область,  
г. Иваново, улица Колотилова, дом 49В, офис 38  
ГРН 2203700313232, 08.10.2020

ПОМОГИТЕ НАМ  
СОХРАНИТЬ ПРИРОДУ



«Тигрус» заботится об окружающей среде.

В 2015 году мы запустили Tigrus Project для сохранения популяции амурских тигров в Хабаровском крае. Сегодня наш проект занимается охраной экосистем Сибири и Дальнего Востока, чтобы спасти редкие и исчезающие виды животных. Кроме того, рестораны холдинга разделяют инициативу осознанного потребления, контролируют расход природных ресурсов, компенсируют выбросы CO<sub>2</sub>, а также занимаются экологическим просвещением.

ОТКРЫТЫЕ  
СИСТЕМЫ  
Open Systems Publications

0+

ООО «Издательство  
«Открытые системы»  
127254, г. Москва,  
пр-д Добролюбова,  
д. 3, стр. 3, комн. 13  
Тел.: (495) 725-47-80/83,  
(499) 703-18-54

Главный редактор  
Юлия Антипова

Дизайнеры  
Дмитрий Войтов  
Сергей Малюта

Авторы  
Анастасия Гневашева  
Виктория Малькова

Иллюстраторы  
Александр Левченко  
Александра Братчикова  
Мария Рожина

Иллюстрация обложки  
Татьяна Карчун

# Конкурс!

АНЮТЕ, НЭКУ И ТИШЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ  
КАТАТЬСЯ НА САНКАХ С ТОРКИ. А КАКОЕ У ТЕБЯ  
ЛЮБИМОЕ ЗИМНЕЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ? ЧЕГО ТЫ  
БОЛЬШЕ ВСЕГО ЖДЁШЬ С НАСТУПЛЕНИЕМ ЗИМЫ?  
НАРИСУЙ ЭТО ЗАНЯТИЕ И ОПИШИ ЕГО.

Пришли работу на почту [kids@tigrus.com](mailto:kids@tigrus.com)  
или оставь в ресторане до 20 февраля  
2023 года. Обязательно укажи своё имя,  
фамилию, возраст, а также телефон родителей.  
Итоги конкурса подведём 5 марта 2023 года.

Призы!



# Как гулять зимой

Прогулки зимой — это здорово!  
Главное, помнить о простых  
и эффективных правилах безопасности.

- 1 Выбери яркую одежду. Особенно если отправляешься на природу. Так тебя точно заметят в лесу.
- 2 Одевайся, «как капуста». Несколько слоёв одежды помогут тебе лучше сохранять тепло и не замёрзнуть.
- 3 Избегай игр под крышами домов и ветвями деревьев: нередко падают сосульки и глыбы снега. Если слышишь сверху подозрительный шум, отбеги в сторону и прикрой голову руками!
- 4 Перед спуском с горки убедись, что внизу нет столбов, заборов, деревьев и кустов, пней и запылённых снегом опасных предметов.
- 5 Избегай игр на водоёме: не используй его в качестве катка, не проверяй лёд на прочность и не катайся с горки, если спуск ведёт к воде. Это очень опасно!
- 6 Не грызи сосульки и не ешь снег. В них много микробов и грязи.
- 7 На скользких участках ходи не спеша, вынув руки из карманов и на полусогнутых ногах. Да, будешь выглядеть забавно, зато ничего не сломаешь!
- 8 При падении напряги мышцы и сгруппируйся, согнув ноги и прижав подбородок к груди. Старайся падать на бок.
- 9 Не забудь взять термос с горячим чаем и еду, если прогулка будет долгой.
- 10 Полностью заряжай телефон перед прогулками на природе. И всегда предупреждай родителей, куда идёшь и когда вернёшься!

